

甦活人生

電子報



| 更保人要放寬思維 拓展司法保護視野

本會今年已邁入第 78 年，從 110 年起陸續加入許多新成員—毒品個案管理師，讓工作團隊注入新血，面對老中青三代，難免意見相左，扞格不入，但為了營造優質團隊，必須放寬思維，齊心協力，才能達成助人目標，為因應時代瞬息萬變，科技日新月異，近年來更生保護的服務內容日益多元化，保護方式朝向企業化、科技化及現代化的發展，社會氛圍風雲變幻，為了讓更保團隊迎頭趕上時代變化，於 112 年 3 月 22、23 日規劃為期兩天的在職訓練。本次訓練內容不同以往著重於微觀面，以輔導內涵為重心，而是側重拓展司法保護視野，增加專業知識的深度與廣度，訓練對象包含主任委員、主管、專員及個案管理師等全體工作同仁，大約 140 多人參與，期透過本次在職訓練，提升工作品質及效能。

值得一提，本次活動中特別表揚更生保護有功人員，臺灣高等檢察署檢察長兼本會張董事長斗輝致詞時表示，感謝法務部蔡部長以實際的行動支持更生保護業務，並提出「更生事業群」的構想，共同打造友善的工作環境，放大更生人的職業生涯。更生保護會主委、董事及受獎者，協助推廣更生保護業務，大家持續凝聚一股良善的力量，在更生人遇到困難時，能即時予以協助。

法務部蔡部長清祥致詞時表示，更生人復歸社會的過程比一般人辛苦，友善環境才能成為他們的保護傘，國家資源有限，民間力量無窮，期待大家發揮群策群力的精神，讓更生人有機會回到社會並貢獻自己專長。

本次頒發感謝狀給東森新媒體公司成立更保雲，提升更生商品的知名度；「112 年更馨生年貨大街」各分會協助更生人銷售產品績效達前 3 名，由臺中分會拔得頭籌；各分會出錢出力推展更生保護績效優良有功人士的獎座及感謝狀，此外，也表揚資深工作夥伴堅守崗位，為更保付出心力。

為提升工作團隊專業知能，並瞭解司法保護內涵及未來發展趨勢，本次邀請法務部保護司林督



導參事臺慧主講「更生保護在司法保護體系之定位」；高等檢察署王主任檢察官金聰主講「檢察與更保面面觀」；法務部保護司侯科長清莊主講「更生保護危機處理方式」，最後由許執行長瑜庭說明更生事業群的意義與精神，對平日工作同仁的意見也在會議中一併回應，希望凝聚彼此共識。

東森集團蒞臨本會

東森集團於 112 年 3 月 29 日由王總裁令麟率領工作團隊蒞臨本會，由本會張董事長暨工作同仁親自接待，張董事長感謝東森集團長期支持更生保護業務，不但聘用更生人到集團內任職，也在 110 年 11 月成立「更保雲」，報導更生保護業務，鼓勵更生人，致力讓社會接納更生人，營造友善環境。自 109 年起協助本會臺北分會辦理各項宣導活動及購買更生商品，對更生人助益良多。

王總裁令麟致詞時表示，對於更生人的處境能感同身受，雖然日理萬機，仍竭盡所能協助更生人，並以自身的經驗激勵更多更生人，王總裁侃侃而談監獄內教化工作之重要，監禁主要目的不在於隔離，而在於教化，也建議將更生人成功案例製成影片，讓受刑人耳濡目染，激發更多正力量。

輔導更生人就業是更生保護會的重點工作之一，就業不但讓更生人有經濟來源，也代表社會接納他們，更生保護會除了輔導更生人就業及創業外，行銷更生商品也是核心業務。感謝東森集團的投入與付出，熱心公益不遺餘力，不但協助更生人穩定生活，也讓家庭及社會接納他們，尤其是透過媒體為更生人行銷商品，讓更多人看見他們背後不為人知的辛苦，再度感謝王總裁帶領東森集團支持更生保護工作，讓很多更生人有不一樣的人生。



112.03.29



助人工作首重善循環、正能量

許多更生人入監時為血氣方剛的青年，出監後時已垂暮，人生最精華的時期在監獄中度過，與世隔絕多時，出監後面對生活中各項挑戰，面對人生的轉捩點，如果無法克服，只能回到原點，一如往常，重操舊業。政府及民間提供的資源，能為他們生命帶來重大的突破，也是他們復歸社會的力量。

更生保護會的工作團隊，主要工作在於協助及輔導更生人，助人一念間，套句佛家說：「佛法在世間，不離世間覺」，與人為善、待人慈悲、盡心負責就是修行，從事助人工作，因緣際會接觸弱勢更生人，散播關懷，協助他們重返正途，在工作中能廣種福田，是利人利己的工作，多精進自己的工作技能，才能服務更多人，共創溫馨幸福的社會。

幫助別人，也須檢視自己，助人工作首重善循環、正能量，當不再具有助人熱忱，而是開始埋怨、憤怒或暗地攻擊他人時，更多修為及善意的溝通是必要的，無論在哪個領域，莫忘初衷，曾經眷顧那群社會邊緣人能順利融入社會，就是為社會貢獻心力具體表現。正向、積極及充滿活力，才能為更生保護注入一股良善的力量。



社區處遇模式 穩定毒品更生人復歸

本(112)年3月10日由法務部林常務次長錦村召開毒品防制基金管理會第23次會議，會中討論多項補助計畫，目的在於有效落實整體性、跨部會間之反毒工作，讓民間資源更易於參與公部門的反毒行列。本次會議也通過本會113年強化毒品犯更生保護及社區處遇計畫，促使本會得以延續推動毒品更生人社區處遇模式計畫，穩定毒品更生人居住與就業議題，積極協助毒品施用者融入社會，給予更生人復歸社會的力量。



的質與量，展現公私協力，共同達到降低毒品人口再犯、延緩復發、增進社會復歸的目標。

本會為瞭解受刑人出監後需求，提前入監進行轉銜服務，更生人回到社區後，每月親訪、陪伴更生人，視其情況提供就業、就學、就醫、租屋補助、心理諮詢、戒癮安置等服務，111年度服務6,180位毒品更生人，31,786人次；核心案件總計1,838人，促使更生人適應生活、穩定工作。

113年的強化毒品犯更生保護及社區處遇計畫，將持續於本會及所屬各分會擴增社會復歸個案管理人力及因應毒品更生人所需，有效銜接更生保護及社區處遇轉銜服務，提升服務

【更生好物每周報】歲月靜好 改過更生 書畫抒心

感謝東森新媒體協助報導，他們皆因毒品案入監服刑，在監期間痛改前非，潛心學藝書寫不同人生畫布。

朱國富，在監期間家人相繼過世，獨留的他終於徹底省悟，專心在監所內學砂畫，學會以「混砂」方式調配出百餘種色彩，勾勒出栩栩如生的人物和風景。砂畫，是他在獄中唯一的依靠。出監後，陸續受到外界支持，國富賣出了第一張畫，也認識到砂畫的潛力及市場，後來經由黃前署長俊棠引薦，獲得本會臺東分會創業貸款的協助，成立了砂畫工作室，奠定了基礎。107年大型炸甘蔗砂畫創作，用細小的微砂，呈現光、影、煙霧的演示技巧深深的震攝前來參觀的民衆。今年3月27日至4月17日，國富於臺東生活美學館(臺東市大同路254號)展出個人作品展「砂風景-朱國富砂畫展」，歡迎前往觀展支持。這份努力與堅持，需要你我一起給予最大的掌聲



更生作品

蘇朗4度吸食入監服刑，家人對他傷心絕望，讓其不敢奢想未來，在監期間參加本會臺中分會與臺中監獄合辦的雕塑心靈技訓班，從中學習書法，出監後本會協助他找到工作，鼓勵他參加更生美展，天天練字，在一筆一畫中重新燃起對書法的熱情。蘇朗表示，寫書法就是在「練心」，練心首在「靜」，能「靜」才能真正面對自己的内心，改過自新。蘇朗以一個更生人經歷表示，無法預料自己所面臨的外在誘惑，但只有徹底靜下心來，才能克服困難，成功創造屬於自己的更生機會。



更生作品

蘇朗創業「蘇朗書法工作室」，除了販售書法創作外，也可接受客製化訂製，春節前也有春聯販售，此外，蘇朗精通篆刻技能，也提供篆刻服務。今年於法務部藝文走廊「更生美展」開幕時，以書法【歲月靜好】與大家結善緣，希望社會大眾對奮發向善的更生朋友關懷接納，讓他們生活能安寧平靜、平安喜樂。

逸棧・無蔬不歡～圓夢更生商家推薦



112.02.19

112年2月19日臺灣更生保護會橋頭分會沈主任委員美利帶領分會委員、顧問、個案管理師等，於分會圓夢創業貸款更生人楊清元開業前夕特意到場支持「逸棧」生意興隆、客朋滿座，並品嘗無蔬不歡新素食概念的美味料理。

更生人楊清元秉持回饋社會意念，所有食材貨源均來自更生農場，幫助其他更生人。其傳承楊媽媽的好手藝做蔬食料理，亦充分發揮在高牆內所學到的藝術創作技能，將店內布置得非常溫馨且充滿藝術氣氛。

臺灣橋頭地方

檢察署員工在檢察長帶領之下相當支持分會創業貸款個案，屢次開團訂購，並協助宣導，讓更生人對復歸社會更有信心。雖然創業過程中遇到許多困難挫折，他選擇不逃避不退縮，勇敢的面對克服困境，加上分會主委與同仁的多方支持與鼓勵，助其順利展業，讓其生活更充實，臉上洋溢的笑容更燦爛。



112.02.19



苗栗更生保護會第二辦公室啟用儀式

臺灣苗栗地方檢察署陳檢察長松吉、賴書記官長廷鈞、岳主任觀護人瑞霞及更生保護會苗栗分會林主任委員文琇共同為今(28)日「苗栗更生保護會第二辦公室」之成立舉行啓用儀式，並期許該辦公室能發揮更生保護之服務熱忱和活力，協助更生朋友復歸、順利返回生活及工作軌道。

陳檢察長松吉致詞時表示，更保苗栗分會在林主委帶領下，專任人員和各位輔導老師皆用心輔導更生朋友和其家庭，業務績效榮獲肯定，也感謝大家在輔導工作的奉獻和努力。行政院規劃「新世代反毒策略行動綱領 2.0」將地檢署的觀護工作及更生保護會納入反毒政策體系，針對毒品更生人社區處遇進行更加深化之服務。在專案業務量增加並增聘專案毒品個管師後，原本的苗栗更保辦公室已不敷使用，在更保總會許執行長瑜庭和林主任委員文琇的請託下，苗栗地檢署特別排除萬難，匀用地檢署一樓公共空間增設苗栗更保第二辦公室，期許辦空公間啓用之後除了協助毒品更生人生理、心理與社會功能的復健外，更要發揮其功能輔導毒品個案之家庭支持、租屋補助、心理諮詢、就業協助等社區處遇，降低毒品更生人再犯之可能性，完成社會復歸之目的。

更保苗栗分會林主委表示「苗栗更保第二辦公室」一定會用心辦理更生保護工作，運用良好的辦公場地及設施，發揮更佳的服務效能，將苗栗更保的輔導工作推向新的里程碑。



112.03.28



出監前就業促進團體輔導/屏東分會

為順利銜接監所收容人出監前之服務措施，臺灣更生保護會屏東分會結合法務部矯正署屏東監獄及勞動部勞動力發展署高屏澎東分署潮州就業中心分別於3月3日、10日、17日假屏東監獄團體輔導教室辦理「探索自我，迎向未來」就業促進團體輔導活動，計有15名收容人參與本次活動；活動邀請中華職能培育發展協會陳理事長秋莉進行授課，規劃不同面向的課程，使參與課程之收容人都能做好出監前就業之準備。

陳理事長引領收容人於課程上進行探索自我，建立良好就業心態，調整及控管自我情緒，練習在環境的衝突之下，如何先冷靜後再進行溝通，並藉由認識基本情緒，以及運用肢體運動調節情緒，除可舒緩當下的緊張感，更可為自己的情緒獲得解套。此外，陳理事長更為收容人就業心態個別解析，鼓勵其先求有再求好，說明要順應時勢，不求百分人生，並因應每個人的人格特質不同，而有不一樣的方向與作法，珍惜眼前獲得的機會，為自己改變人生。

更保屏東分會也藉由本次活動進行更生保護業務宣導，期待更生人未來能妥善運用資源，降低「標籤化」之恐懼，提升大家的自信心，順利重返職場，迎向美好「薪」未來。



陪同更生人參加擴大徵才活動/臺東分會

國家住都中心近期規劃將在臺東市四維路、強國街口推出「寶桑好室」計90戶社會住宅，幫助臺東弱勢、青創族群減輕家庭負擔，落實居住正義理念及活化都市機能。勞動力發展署高屏澎東分署今(29)日與社會住宅承造廠商共同辦理擴大徵才活動，滿足在地就業需求。臺灣更生保護會臺東分會同仁也全員出動，陪同有就業需求的更生人前往現場參加媒合面試。

今日順利錄取職缺的更生人阿憲說，長期失業至今，幾乎每天都有投擲履歷及面試，但都沒有好消息，除了經濟壓力外，不論是面對自己或是家人，都有無形的壓力籠罩著，也幾乎失去信心，幸好更生保護會及就業中心的長期陪伴，不斷提供就業機會及失業期間的鼓勵、支持，才能在痛苦的待業期間支撐下去。

更保臺東分會李主任委員明義表示，長期待業的煎熬跟焦慮感真的會摧殘一個人的自信心，即便家人不催促，内心還是有股莫名的壓力，更生人在職場有時還是相對弱勢，更生保護會提供多項就業輔導協助項目，目的即是幫助更生人穩定就業，更生人如有需求，可撥打免付費服務專線0800-7885-95(請幫幫我 救我)洽詢。





| 祝福—陪伴更生人走一段不算容易的更生路

澎湖分會 更生輔導員 謝錦玉

有幸成為更生輔導員多年，今年遇到小南（假名），34 歲的他，對我侃侃而談他的過往，崎嶇的成長過程，他卻有著如置身事外般的淡然。媽媽是介入婚姻的小三他又是養子，爸爸已 80 多歲了，或許是原生家庭的複雜，也或許是年少輕狂，他誤交損友，當時心性不穩定，浮躁衝動打架，最終因吸毒多次進出監獄。在服刑期間，認識澎湖籍獄友，獄友表示家裡本業捕魚缺船員，建議他出獄後可以試試。於是帶著身上僅有的衣服和 1,400 元，坐了公車前往獄友家。殊不知獄友父親表示，由於近年來漁獲量大減，船已賣掉變現。小南當下除了傻眼，還因為人生地不熟不知何去何從，只好求助當地派出所，警察再聯絡更生保護會，於是我才和他在更生保護會澎湖分會碰面。

澎湖分會立即幫他申請入住中途之家並給予急難救助金，也協助他申辦身分證、健保卡，帶他去就業中心求職面試處理完之後，小南身上就僅剩 900 元。之後在鴨肉店找到工作，澎湖更保中途之家生活輔導員每天騎機車載他上下班，對小南而言，交通工具是一個問題。沒有駕照的他在輔導員的陪同下，前往監理站查詢，才發現年輕時違規罰單，因為坐牢十幾年罰款未繳清，加上滯納金不斷累積，積欠高達 5、6 萬，小南必須付清罰金及滯納金才能考駕照，以他當時的經濟能力實在無力負擔，之後我又陪他去了解罰鍰分期付款並找到熟識的機車行協助小南分期買到了二手機車。他下定決心斷絕外在誘惑，一邊工作一邊存錢，中途之家生活輔導員竭盡所能協助他重生。小南努力開闢財源，應徵工地板模工作，一天 1,600 元，待遇比鴨肉店好，老闆也頗賞識，小南白天去工地晚上時間還想兼第二份工作。在此同時，他用手機和臺南朋友連絡上，朋友也是在建築工地，希望小南回去協助他，待遇是日薪 3,000 至 3,500 元，是在澎湖找不到的優渥薪資。小南和我討論之後，他決定回去試試看。小南負責任的在回臺南之前，已經將車子餘款付清，我也買了一些鹹餅、花生酥等澎湖名產給他當做伴手禮帶回臺南分享給新工作伙伴，衷心祝福他的人生重新開始。

和小南接觸的這些日子，我深深感受到更生工作的不容易和現實的殘酷，更生人以前的不懂事，不是坐完牢就沒事，出來了，還得還，而且是「加倍奉還」。雖然有時候還是會有看似半點不由人的一步錯步步錯的悲劇，我仍然相信烏雲後面躲著太陽，仍然相信人有抉擇以及負責的能力。我也希望身為更生輔導員的我，能提供更多的資源和正能量，陪伴在這段不算容易的更生路上。小南 5 月中旬回到臺南迄今，撥電話給我報平安。小南說他「不吸毒」的原因是，想到一開始在澎湖孤立無援時，我們對他全心全意的包容、支持和無私的愛，讓他一直堅持到現在。在澎湖他是被寵愛的，被尊重的，受到同等待遇的，而在臺南工作的人，是他過去認識的人，他們認識的是過去的他，不堪回首的他，以過去的眼光在對待他。內的感受截然不同，但是他會繼續努力不讓我們失望的。而我，一直是相信他在更生路上的表現。



| 繁花手作，繪出美麗新人生/臺北分會

敏茱阿姨接受臺北分會服務已有一年多，在分會及毒品個管師關懷輔導、一路陪伴下，終於踏上正常生活的第一步。

敏茱阿姨獨居於臺北萬華區，親人皆已離世或失去聯繫。其本身雖有認知功能缺損，但與他人互動時，口語表達又十分流暢，導致被高估社會適應能力，更因法律常識不足誤觸法令，致積欠數筆高額罰金，頻繁進出監所。這樣的情況下，無法從事一般穩定月薪的工作，平常生活支出及每月需償還的罰金，依靠身障補助與四處打零工，也不足支應，仍需向朋友借貸才能生活。

110 年開始，敏茱阿姨接受分會服務，透過分會的心理諮詢商，讓敏茱阿姨了解自己過往為何經常觸犯法令；此外，分會亦協助轉介至醫院進行心智評估，以防未來不小心誤觸法令時，法官能夠在量刑上給予多一些彈性考量。日常輔導中，分會為使敏茱阿姨能減緩生活壓力，會不定時的提供生活物資，並提供行為、法治教育訓練，協助她面對生活大小事時，能以適當方式與他人互動、溝通。敏茱阿姨經分會輔導至今，未再出現違法行為。

在生活狀態穩定後，分會結合了友善廠商繁花手作小吃，提供月收入的店員工作，除了讓敏茱阿姨能維持償還債務與日常支出外，亦能有些許存款，目前工作狀況穩定，雇主對敏茱阿姨也讚譽有佳，覺得她工作勤快，很認真、很努力。

繁花手作小吃雇主向分會表示，自己年輕時也曾因一時衝動成為更生人，了解更生人在復歸社會時有多不容易，所以才在事業有點成就時，想提供一點機會給予有工作需求的更生人，幫忙他們跨出正常生活最重要的第一步，擁有一份穩定收入的工作，未來若經營狀況更好，會再提供更多就業機會給予其他更生人，讓更生人能在自己店內工作時習得一技之長，重新建立自信心，另也期待透過這樣的舉動，能讓自己幫助過的更生人，能夠在有餘力時再去幫忙其他更生人，把善心傳遞，改變更生人復歸社會困難處境。



| 在個案母親的淚水中看見更保助人的價值及意義/花蓮分會

當更生保護工作被賦予越來越多的期待和任務時，第一線人員除了不斷吸收相關專業知能及累積相關輔導實務經驗來幫助個案及案家屬外，如何讓合作的公部門及社福團體看見更保的價值及功能，亦是非常重要的一環。

回顧 112 年 3 月 27 日更保受邀參加花蓮地檢署召開討論受監護處分人期滿出院後回歸社區之準備計畫轉銜事宜會議，這場例行召開的轉銜會議從更保人員陪同案家屬(案母)進入會議室開始，現場的氛圍就不同於以往。當這位看似平凡、微微駝著背又不時緊張搓著手的「媽媽」坐定位後，



我觀察到各單位所投注的眼神是溫暖且關切的。在主席(主任檢察官)宣布會議開始後，在各單位討論及報告過程中，這位不安的媽媽一直低著頭(雖然帶著口罩，仍可看到她脹紅的雙頰，為了忍住滿眶的淚水，這位「媽媽」只能緊緊的握著自己的雙手，努力的忍耐著…。)。當輪到家屬發言時，她除了不斷反覆說…我不知道要說什麼…之外，其它的話一句都說不出來。謝謝主席同意更保人員協助這位家屬表達她内心說不出來的苦，當分會人員說出這位辛苦的媽媽如何努力不讓自己在會議中流淚哭泣及訴說個案帶給她的痛苦及無奈後，她再也忍不住哭了起來，

在更保人員的鼓勵下，她說出的最後一句話是「謝謝大家」。

謝謝主席在會議中給予她的耐心等待、謝謝書記官在她哭泣時溫暖的遞上面紙…。謝謝各單位在會議結束後主動給予這位「媽媽」的安慰及提供資源(玉里醫院社工、衛生局督導及社工、社會處社工、主愛之家副主任…).慢慢的，我看見，這位等待自己孩子「恢復正常」超過十多年的媽媽，眼睛似乎開始綻放出光芒和充滿希望，因為，她知道自己不用再單獨面對這份恐懼(長年承受個案因物質濫用後的脫序行為，如縱火燒自己的房子…).轉銜會議結束的隔天我們接著召開3月份的督導會議，在會議中我們分享這次轉銜會議所經歷的感動，謝謝個案及案家屬對更保的信任和回饋，而這份信任也是支持第一線助人工作者走下去的動力，透過案母無聲的淚水，也提醒著自己要時時回到和個案工作的初衷和價值。最後和大家分享這位媽媽的感謝，就是簡單重複了數十年的「謝謝更保」。

| 更生美影開跑/桃園分會

活動目的



Photographic Competition



金獎・林敬雅・刻苦銘心

更生保護會為保護出獄人及依更生保護法應受保護人，使其自立更生，適於社會生活；預防其再犯，以維社會安寧。藉由攝影活動提倡正當休閒活動、擴大社會各界參與及交流，邀請攝影愛好者運用鏡頭捕捉生活中美好、溫暖及感動的畫面，或是紀錄更生人努力的身影，展現更生人成功復歸社會的歷程，期待藉由攝影比賽系列活動，使社會各界瞭解更生保護內容與成果，促進社會大眾接納更生人。

攝影主題

拍攝足以展現「更生」光明正向之意涵內容或更生保護實錄。

參賽資格

對更生保護推展有興趣之社會大眾

獎金獎項

金獎 1名，獎金新台幣6仟元，獎狀乙面。
銀獎 1名，獎金新台幣5仟元，獎狀乙面。
銅獎 1名，獎金新台幣4仟元，獎狀乙面。
優選 2名，獎金新台幣3仟元，獎狀乙面。
佳作 2名，獎金新台幣2仟元，獎狀乙面。
入選 5名，獎金新台幣1仟元，獎狀乙面。

收件截止

即日起至112年9月30日止

評選標準

作品主題概念、攝影構圖技巧、創意表達呈現。

<http://www.after-care.org.tw/>

詳細「簡章」說明及報名表請上
「財團法人臺灣更生保護會」網站下載。



愛心捐款 行動支付 需要您的支持與響應

免付費服務專線
0800-7885-95
(請幫幫我-救我)



財團
法人
臺灣更生保護會
Taiwan After-Care Association



官方網站

捐款網頁

聯絡我們